

**Chroniques Bucoliques
et
jardinières de
Romarine33**

Mois d'Août

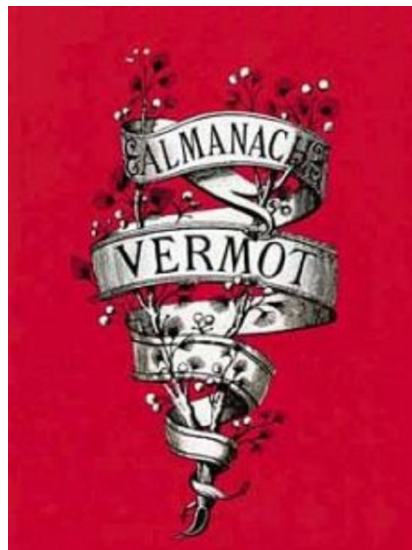
Mel :
romarine33@gmail.com



Les proverbes , us et coutumes du mois

***Tels les trois premiers jours d'août,
Tel le temps de l'automne!***

Les almanachs d'autrefois étaient une source de lecture inépuisable... ils avaient pour particularité de réunir nombre d'informations utiles aux agriculteurs. Qui n'a pas découvert en enfance les doctes sentences et vaseuses astuces de l'Almanach Vermot ne connaît pas vraiment le charme des après-midi d'été!... interminables siestes ou incursions dans le grenier poussiéreux avant d'oser sortir de l'ombre des volets "cabanés", affronter la chaleur pour accompagner mémé, nourrir les lapins, rentrer les vaches, ramasser les oeufs ...



La prédiction du temps, mais aussi l'horoscope, des blagues éculées, mais encore les conseils pour jardiner avec la lune, les astuces de nos anciens, qui ne jetaient rien, ni bout de ficelle, ni vieux ressorts.... c'étaient les lectures du mois d'Août!

Dubout et ses personnages aux mégots avachis, Faizant et ses vieilles dames indignes, Reiser et Wolinski ont contribué à cette publication. En 1886, Joseph Vermot a créé l'Almanach qui porte son nom. Originaire du Doubs, il a souhaité apporter à ses contemporains une lecture utile et distrayante, analogue au

"Messager boiteux" qui avait alors beaucoup de succès dans sa région.

L'humour très franchouillard de ce monument de la culture (qui ne saurait se passer des apports complémentaires du catalogue de Manufrance - digne représentant de l'Auvergne né en 1885- et de l'Almanach du marin Breton, né en 1899, sans lequel les marins ne sauraient se sauver des périls de l'onde amère ni prédire le temps) prend pour cible les hommes politiques, les fonctionnaires de tous poils, les belles-mères et les piliers de bistrot.

Mais les paysans, premiers lecteurs de l'almanach, ne sont pas oubliés, comme en témoigne cette blague typique:

Un paysan ramasse des champignons dans un bois. Le vétérinaire du pays s'approche et reconnaît qu'ils sont véneux. - «Malheureux! Vous allez vous empoisonner! - - Ne craignez rien, monsieur, c'est pas pour les manger, c'est pour les vendre.»

Puisque le sujet est évoqué, je saisis au vol l'occasion de vous rappeler que l'été est aussi une belle saison pour les champignons ... la photo ci-dessous, adressée à l'intention des lecteurs de la Chronique par Jean-Paul, fidèle ami et jardinier émérite, témoigne de ce qu'il est aussi un fameux chercheur de cèpes, dès juillet!



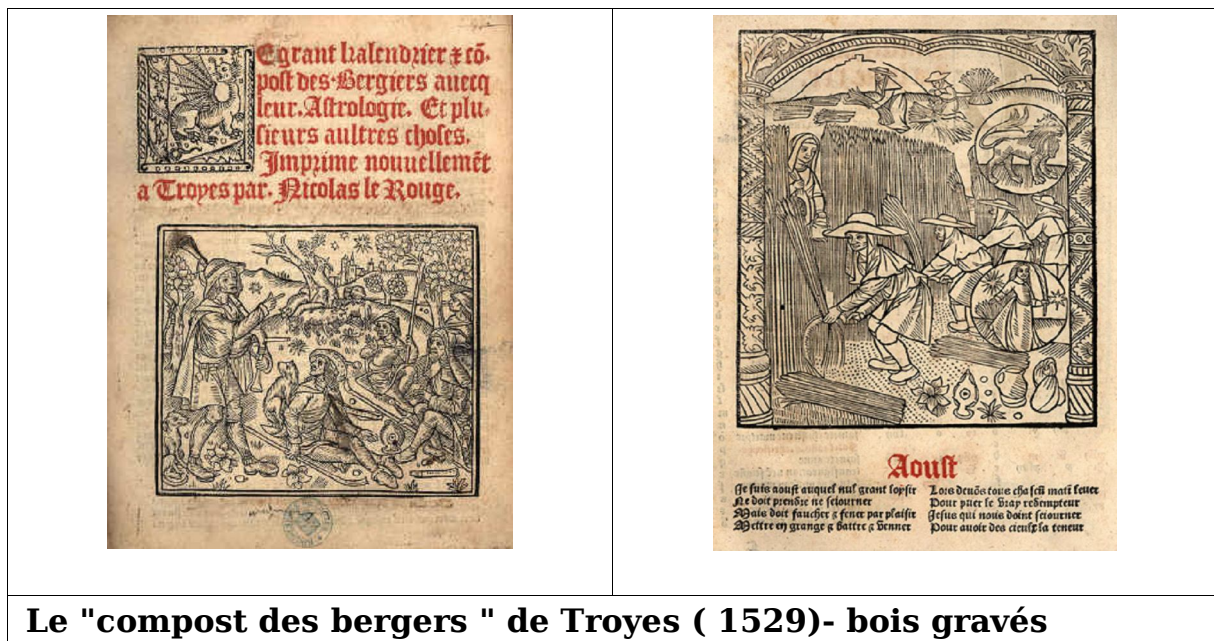
Les almanachs sont présents très tôt dans notre pays .

"Le grand compost des bergers", diffusé par les colporteurs, date de 1491. Il semble que ces premiers livres aient joué un grand rôle dans la diffusion des techniques agraires nouvelles, autant que dans la transmission des gestes et habiletés traditionnelles. Leur fonction anticipait donc l'encyclopédie par la façon même dont ces publications tentaient d'instruire les lecteurs, prenant le relais d'information et de rythme du temps que les livres d'heures, évoqués dans la Chronique de février, assumaient au Moyen Age. Le mot "compost" utilisé de nos jours par tous ceux qui s'intéressent au jardinage sans dommages

pour l'environnement, a donc une utilisation fort ancienne ... qui nous ramène de façon inattendue à la terre jardinière.

Le " grand calendrier et compost des bergers " est une compilation (la "compil" musicale de nos adolescents retrouve aussi ses racines!) destinée à "enseigner la science des bergers qui est science de l'âme, du corps, des astres, de la vie et de la mort"... on y retrouve tout ce que les livres d'heures et psautiers religieux utilisaient dès le 12^e siècle : les étoiles et les signes du zodiaque, le descriptif des parties du corps , l'illustration des travaux agricoles et de l'artisanat quotidien.

Destiné au "grand public " laïc, il avait une fonction édifiante, moralisatrice et incitait à la vertu de façon imagée : l'enfer, ses tortures et ses monstres représentés avec un réalisme troublant ont dû ramener plus d'une brebis égarée dans le droit chemin!



Le "compost des bergers " de Troyes (1529)- bois gravés

Dans l' illustration des travaux agricoles du mois d'Août, on peut observer le rang des faucheurs avec la faucille, le grand chapeau protecteur du soleil, la javelle déjà liée en bas à gauche, les cruches pour se désaltérer... et dans deux médaillons, les signes du zodiaque de ce mois : le lion et la vierge.

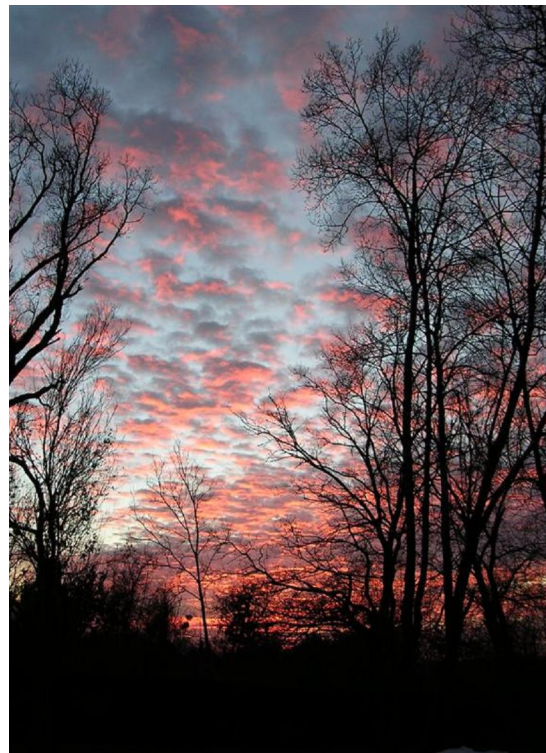
En ce qui concerne le texte, il révèle que ce mois lié actuellement à l'idée d'un farniente général était autrefois plus près de la gehenne que du repos ! En revanche, le souci de la prédiction du temps (et l'espoir de lendemains meilleurs) n'ont pas changé d'un iota.

| | |
|---|---|
| <p>"Je suis août auquel nul grand loisir Ne doit prendre ni séjourner Mais doit faucher et fener par plaisir Mettre en grange et battre et venter</p> | <p>Lors devons tous chacun matin lever Pour prier le vrai rédempteur Jésus qui nous doit séjourner Pour avoir des cieus la teneur."</p> |
|---|---|

De ce fait, la contemplation du ciel, alliant mystique et pragmatique révèle une fois encore la duplicité humaine (s'assurer la vie éternelle et se préparer aux changements météorologiques):

Lorsque nous écoutons dévotieusement le bulletin météo de la TV, à quel rituel laïc sacrifions-nous, et avec quels secrets désirs de dominer le temps (pour quelle improbable éternité de loisirs dans un jardin paradisiaque?)...

"Ciel rouge, ciel de septembre, de la pourpre et de l'ambre fondus en tons brouillés" J Richepin



Ciel pommelé, femme fardée, sont de courte durée..

Le mois d'Août ... actualités bucoliques :

les aoutats ? ce sont des acariens !

Communément appelées les "vendangeurs" , ces larves se développent en juillet et en août ce qui justifie leur nom; elles causent bien du désagrément à ceux qui les rencontrent, au hasard d'un pique-nique ou d'une promenade dans un pré humide.

Faute de pouvoir les éliminer, le seul moyen fiable consiste à se protéger, soit par des vêtements longs, des bottes, ou par des aérosols ou poudres préventives et répulsives (qu'on peut fabriquer soi-même en mêlant à parts égales du soufre et du talc). Si par malchance on a été en contact avec des aoûtats, un lavage soigneux au savon noir, une lotion à base d'alcool camphré - qu'on trouve en pharmacie- apaiseront temporairement les démangeaisons douloureuses que ces animaux ont provoquées et qui peuvent durer plusieurs jours.

Mais heureusement le mois d'Août réserve aussi de multiples bonnes expériences pour compenser la rencontre "mésaventureuse" des aoûtats!

C'est entre autres, un mois propice à la multiplication des plantes de votre jardin ou de jardins amis, grâce aux boutures sur bois aoûté.

- les bois aoûtés et les boutures :

Le mois d'Août voit, du fait de la chaleur, de la sécheresse et le renforcement ligneux et la dessiccation des tiges de la plupart des arbustes. Les jeunes pousses du printemps prennent une couleur plus foncée, virant du vert tendre au brun, ou au rouge: c'est ce que l'on nomme le bois aoûté.

C'est à partir de ce bois semi-tendre que l'on peut effectuer la reproduction de plantes par bouturage.

Il existe plusieurs formes de boutures :

1- la bouture de bois tendre, que l'on effectue en fin de mois d'Août prend pour base une ramille de l'année, arrachée du bois plus ferme de l'arbuste que l'on veut reproduire : les jeunes pousses de rosiers, de romarin, la plupart des arbustes de printemps se bouturent avec facilité.

Deux conditions toutefois pour ne pas être trop déçu:

- * préparer un grand nombre de rameaux mis à bouturer en même temps; il en survivra au moins quelques uns
- * prendre si possible avec la ramille un peu d'écorce, un "talon" qui vient avec le rameau que l'on arrache à la tige principale
- * planter les boutures en terre très humide, après les avoir soulagées des 3/4 de leurs feuilles

J'utilise pour mes boutures un mélange d'1/3 de compost, 1/3 de terre franche de jardin - la terre des taupinières, bien fine est parfaite pour cet usage- 1/3 de grave à petits cailloux.

* préférer les pots en terre pour faire vos boutures, et laisser les pots à l'ombre, dans des récipients toujours pleins d'eau.

2- la bouture semi-aoutée ou aoutée prend pour base les rameaux durcis ; elle peut s'effectuer jusqu'en novembre avant qu'il ne gèle. Cette année, j'ai ainsi pu me constituer une collection de Hébé (la véronique qui fleurit jusqu'en décembre si joliment violette ou rose), et depuis plusieurs années, j'ai bouturé tous les

hydrangéas/hortensias qui poussent au nord ou à l'est de la maison, bien protégés des trop fortes chaleurs de l'été. Quelquefois, je me contente de planter autour du pied d'hortensia que je viens de tailler en novembre, pour l'aérer un peu, une dizaine de branches aoutées, enfoncées profondément dans le sol jusqu'à la première intersection et allégées de la plupart de leurs feuilles... au printemps, je n'ai plus qu'à transplanter les survivantes dans des pots bien arrosés ... à l'ombre. Ils seront prêts à être mis en place à l'automne suivant. Même technique pour certains rosiers, Queen Elisabeth par exemple.

3- les boutures de feuilles : certaines plantes n'ont même pas besoin que l'on prélève une tige pour se multiplier : les plantes grasses, les coléus, les bégonia, les kalanchoé, les saint-paulia...repartent volontiers d'une seule feuille, partiellement insérée dans un substrat léger et humide. Ne pas les arroser trop (à la différence des boutures de tiges) car elles pourrissent facilement.

SURVEILLEZ et CHASSEZ les oiseaux qui adorent arracher les boutures tendres et farfouiller dans le terreau où elles commencent juste à pousser!

L'extrait littéraire pour lier les mots ... et le jardin :

Si vous possédez une bibliothèque et un jardin, vous avez tout ce qu'il vous faut. Cicéron

Images du mois : une fleur solaire!



**merci à Jean-Paul
pour ces photos superbes !**



ci so
gnes
ns c

(iss
eau-
apsu



urde
ent
ord

- et
du
où

se cachent les petites graines, et qui peuvent aussi devenir de



petits réservoirs d'eau.

La couleur des inflorescences est rose dans les terres d'aquitaine. La photo de l'hydrangéa du bandeau de la chronique (reprise en gros plan page précédente) montre celui qui nous avons planté dans les terres humifères et acides du Massif Central ... originaire de Bretagne, le pied de ce magnifique arbuste a conservé sa couleur bleu intense, et prospère le long d'un mur exposé au sud-ouest ... ce qui lui permet sans doute de supporter l'hiver et la neige !

Si vous souhaitez modifier la couleur des fleurs de votre hydrangéa , arrosez-le avec une solution d'alun (des poudres à diluer se trouvent dans le commerce) où broyez des ardoises que vous enfouirez à la base du pied... vous pouvez aussi acidifier le sol en y répandant des aiguilles de pin.

L'appellation commune "hortensia" est réservée à l'espèce *hydrangea macrophylla*, - fleurs rondes- baptisée par Philibert Commerson- nous reparlerons de lui en septembre- lors de sa trouvaille dans l'île Bourbon (la Réunion) où elles poussaient dans le jardin du roi (Hortensia venant du latin hortus, le jardin). D'autres explications de ce nom sont données, se rapportant à la reine Hortense, soeur de Napoléon.



**Hydrangea
paniculata** aux
fleurs en cônes
fleurissent sur les
bois de l'année.
Contrairement à
leurs cousins aux
fleurs rondes, on
peut les tailler très
court chaque
années, en ne
laissant que 2 yeux
à la base de chaque
branche, et les
conduire en
buisson.

Hydrangeas petiolaris est un grimpant magnifique... vous pouvez en admirer un dans le jardin de Lusseau à Soullignac, chez Mme NADAL. Cette dernière est heureuse d'accueillir dans son jardin d'un hectare, tous les jours, les visiteurs amateurs de jardins fleuris, de 15h à 18h ... courez-y dès que vous aurez un moment ... éblouissement garanti à tous les détours d'un parcours enchanteur. A tous ceux qui s'interrogent sur le nom ou les particularités des plantes découvertes, la propriétaire répond obligeamment, avec l'expérience de ses 80 ans avisés et sa passion jardinière!



Téléphone : 05.56.23.93.89

33760 SOULLIGNAC

Et pour se rafraîchir ...plus de 600 sortes de Menthes !!

La légende dit qu'au Moyen Age, un clerc aurait assuré préférer compter les braises de l'Enfer plutôt que d'avoir à dénombrer les variétés de menthe!

Le mot « menthe » est apparu en 1275. Il vient du latin mentha, issu du grec minthê.... Une fois de plus, il s'agit d'une nymphe que le dieu Hadès pourchassait de ses assiduités. Mais, l'épouse d'Hadès, Proserpine (Persephone pour les grecs) poussée par la jalousie, projeta de tuer la jeune Menthe qui fut sauvée par sa transformation en un buisson odorant auquel elle donna son nom. Dans notre jardin, au moins 4 sortes de menthe colonisent l'espace de façon abusive pour leurs voisines ! que ne puis-je les transformer en nymphes pour les renvoyer... chez Hadès! Je n'ai pas pris garde à leur nature envahissante, mais il n'importe, on consomme vaille vaille sèches ou vives toutes leurs feuilles en infusions l'hiver, ou bien en sirop l'été, ou encore avec du taboulé, dans les salades.

1- Menthe poivrée , moins ridée que la menthe douce sa cousine. Fleurs roses en épis, tiges carrées, brunes.

Lorsque la feuille de menthe poivrée est consommée en infusion, 75 % de ses composés phénoliques se retrouvent dans la tisane. Les principaux composés antioxydants de la menthe poivrée seraient l'acide rosmarinique ainsi que différents flavonoïdes...

2- Menthe verte (douce), feuilles marquées de nervures très apparentes, fleurs blanches rosées en épis. Les amateurs de thé à la façon marocaine l'apprécient pour ... se désaltérer par grande chaleur.

Recette du thé à la menthe :

50 cl d'eau bouillante

• 1 c.s de thé vert de chine

• 12 morceaux de sucre

• 1 petite botte de menthe (fraîche)

Les infusions de menthe ont des propriétés anti-oxydantes qui réduisent les dommages causés par les radicaux libres dans le corps. Ces derniers sont des molécules très réactives qui seraient impliquées dans l'apparition des cancers ou des maladies cardiovasculaires, dans les phénomènes de vieillissement.

3- La menthe Pouliot est une des simples dont la chronique de Juillet a déjà évoqué les vertus médicinales . Elle était connue

*pour éloigner les puces (d'où son nom *Mintha pulgium*, de *pulex*, la puce).*

Mon amie Annie m'a confié naguère que sa mère avait coutume de tapisser le nid des poules de menthes velues pour chasser les parasites (l'appellation " menthe à poules" ... pourrait être une adaptation populaire de Menthe Pouliot, nom savant).

Tige rampante, feuilles duveteuses, fleurs en épis bleus.

*4- Menthe Bergamote : *mentha citrata* dégage une odeur citronnée très particulière, qui ressemble au parfum de la bergamote. feuilles arrondies, vertes puis brun-rouge. Elle est utilisée pour aromatiser les thés, les desserts ou les boissons glacées, mais aussi les plats d'agneau ou de poisson.*

Pour fabriquer du sirop de menthe 'maison': 1,5kg de sucre brun, 200 g de feuilles de menthe-Laver les feuilles et les faire infuser 24h dans 1l d'eau bouillante.Filtrer pour enlever les feuilles- Ajouter le sucre, faire cuire jusqu'à 102° (thermomètre à sucre), pendant 1h- Laisser refroidir, ajouter 6 gouttes de colorant alimentaire vert- mettre en bouteilles hermétiquement fermées.

Encore que ce ne soit pas un remède contre les aoûtats dont le début de cette chronique évoquait les désagréments, l'essence de menthe est actuellement étudiée comme substance insectifuge ; en l' épandant sur des eaux stagnantes, on peut éliminer 85% des larves d'insectes vecteurs de maladies tropicales ...la filariose, la dengue dont les moustiques sont les vecteurs pourraient ainsi être mieux jugulées.L'extraction d'essence de menthe, qui réclame peu de technologie complexe est d'autre part réalisable sur place, dans les pays qui souffrent de ces maladies à l'état endémique.

Quelques nouvelles du jardin potager : les pommes de terre!



Mon jardin potager n'est pas très vaste . Il mesure environ 6 m X 6 m. je ne puis donc y réserver de longs rangs pour les pommes de terre, mais vaille que vaille, sur 1 ou 2 rangs de 5m, il donne

successivement des pommes de terre nouvelles, cueillies au fur et à mesure de nos besoins de mai à juillet. En Août, les variétés tardives, polyvalentes (à la fois pour la purée et les frites) sont enfin prêtes ... il suffit de choisir un moment pas trop chaud, le matin, à la fraîche, de bien faire attention en retournant chaque pied à la fourche à dents plates pour ne pas blesser les tubercules... la magie de voir apparaître au jour toutes ces rondeurs fraîches et douces , nichées sous un bouquet de feuilles à moitié grillées de soleil, opère chaque fois. C'est l'émerveillement garanti pour les petits et les grands conviés à la cérémonie de l'arrachage.

Bien laisser toutes les pommes de terre se ressuyer au soleil dans la journée, sur le sillon même de leur venue au monde, dans le giron de la terre... puis les calibrer (c'est plus simple ensuite pour garder la semence ou consommer) et les rentrer au sec, à l'ombre Cérémonie et non corvée que ce travail, dédié au tubercule qui sauva le peuple de famines récurrentes, et fut immortalisé en peinture :*Les mangeurs de pommes de terre - V Van Gogh - 1885*



... mais il faut bien le dire aussi, on a le dos cassé à la fin de la journée d'arrachage... quoique soutenu par la perspective du délice de savourer les premières, justes cuites à l'eau " en robe des champs", avec une noisette de beurre salé!

Et tant qu'on est dans la peinture , savez-vous que la peinture à la pomme de terre revient à la mode ?

Cette recette est due à M. Cadet-Devaux qui l'élabora au début du 19^{ème} siècle :

- Pommes de terre cuites à l'eau et pelées : 1 kg
- Blanc d'Espagne, de Meudon et pigments à votre choix : 2kg
- Eau (environ) 8 litres

« On écrase les pommes de terre encore chaudes, on les délaie avec moitié environ d'eau ; on ajoute le blanc détrempe séparément dans une quantité

d'eau égale ; on agite le mélange, on le passe au travers d'un tamis pour en séparer les grumeaux, on ajoute les pigments choisis et on l'emploie à la manière de la détrempe ordinaire »

Le procédé a été amélioré par la suite pour garder les propriétés "collantes" de l'amidon et de la fécule; les murs ou décors ainsi badigeonnés ne s'effacent plus au moindre frottement ...

Trucs et astuces :

Romarine conseille aux bricoleurs éventuels d'adjoindre un peu de colle à tapisserie au mélange pour stabiliser l'enduit ...

**Bon bricolage, bon jardinage et à bientôt!
Romarine 33**