

*Se retrouver ensemble soi-même...
pauser, respirer, s'asseoir en
silence, lâcher un instant le mental
et l'égo,
ressentir et écouter notre corps...
Se parler ou ne rien dire.*

Ateliers : Expression et Expériences

Méditation, relaxation, massage
guérison et parole, purification
énergétique et vibratoire.
Travail sur les attachements et
le lâcher prise.

Expérience du cercle : nos joies,
blocages, souffrances, peurs...Nos
prises de conscience.

Marche consciente en forêt la nuit.

Expériences chamaniques :
relation avec les éléments feu, eau
(rivière) terre (arbres centenaires) air.

Prise de conscience de nos forces
intérieures et de nos potentiels.

Comment intégrer toutes ces
expériences vécues ensemble dans
notre vie quotidienne ?
Faites nous confiance...

ASSISE EN SILENCE

Guidée par **Françoise Sho Sei BATBY**.
Ordonnée Bodhissatva à San Sébastien le
06/02/2005

par Roland Yuno RECH moine ZEN.
Discipline de Taisen DESHIMARU
Bouddhisme Soto ZEN

SOIN REIKI

Initiée au 3eme degré de REIKI le 15/04/2007
par Jacques MARTEL et Sylvie BAUDY
suivant l'enseignement de Mikao USUI



Emmanuel GALINOU

Les Sens des Mains

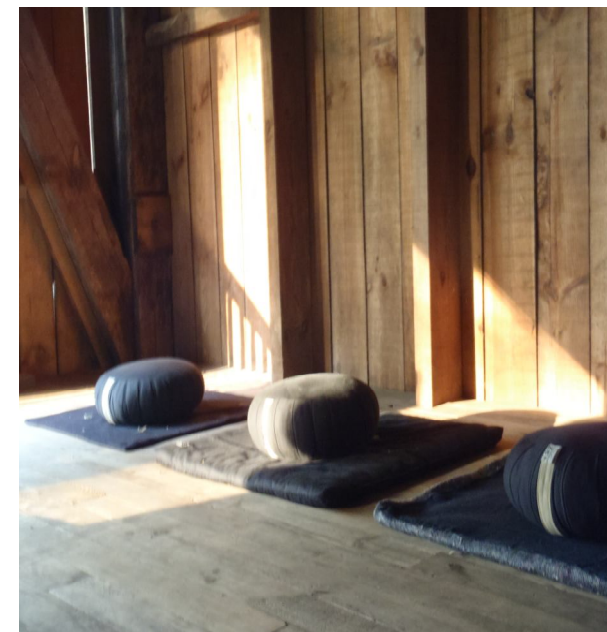
Accompagnateur psycho-corporel

Formé à différentes techniques de thérapies
manuelles, énergétiques, de méditations et de
relaxations.

- Exerce depuis 15ans en énergétique, en toucher-
massage et palpation -

Site: www.emmanuel-galinou.fr

Nous vous invitons à porter pour les repas
des pique-niques salés et sucrés
que nous partagerons.
Le petit déjeuner, pain bio, biscuits, cafés
thés, tisanes sont fournis.
Vêtements amples et bien chauds, grosses
chaussettes, bonnes chaussures,
nécessaire pour toilette de « chat »
duvet et lampe de poche.



PRIX DU SEJOUR : 100 €

Paiement à la réservation de 50 €
à l'ordre de « La Grange Muletière »,
à adresser au 31 av Jean Jaurès
33113 - SAINT SYMPHORIEN
et 50 € au moment du stage
à l'ordre de « Les Sens des Mains ».
Les 2 chèques sont encaissés après le séjour.



Hébergement dans la Grange Muletère.
Patrimoine Architectural protégé
par les monuments Historiques le 15/10/2009
à SAINT-SYMPHORIEN (Sud-Gironde).

Parc arboré de pins centenaires.
Rivière « La Hure ».

STAGES 2012

9 et 10 MARS

13 et 14 AVRIL

11 et 12 MAI

Réservations :

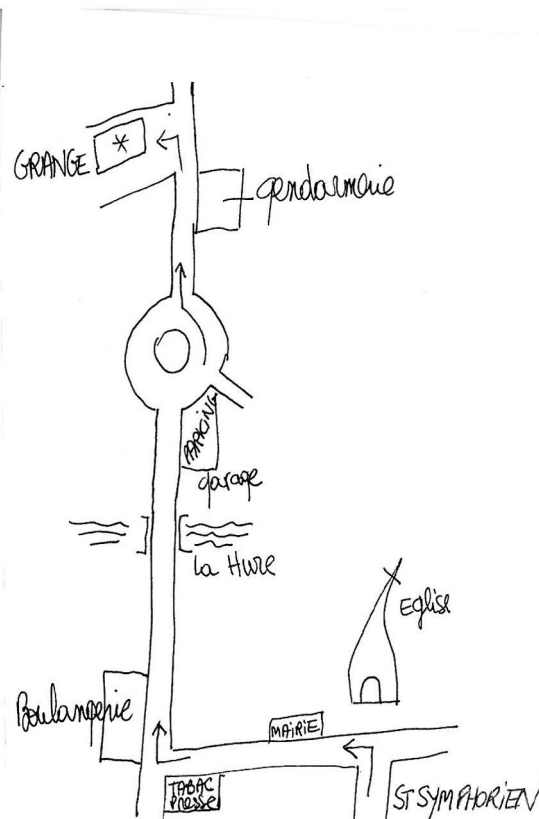
Emmanuel GALINOU : 06 23 54 73 01

Email : emmanuel.galinou@free.fr

Françoise BATBY : 06 61 51 52 77

Email : fer.eme@wanadoo.fr

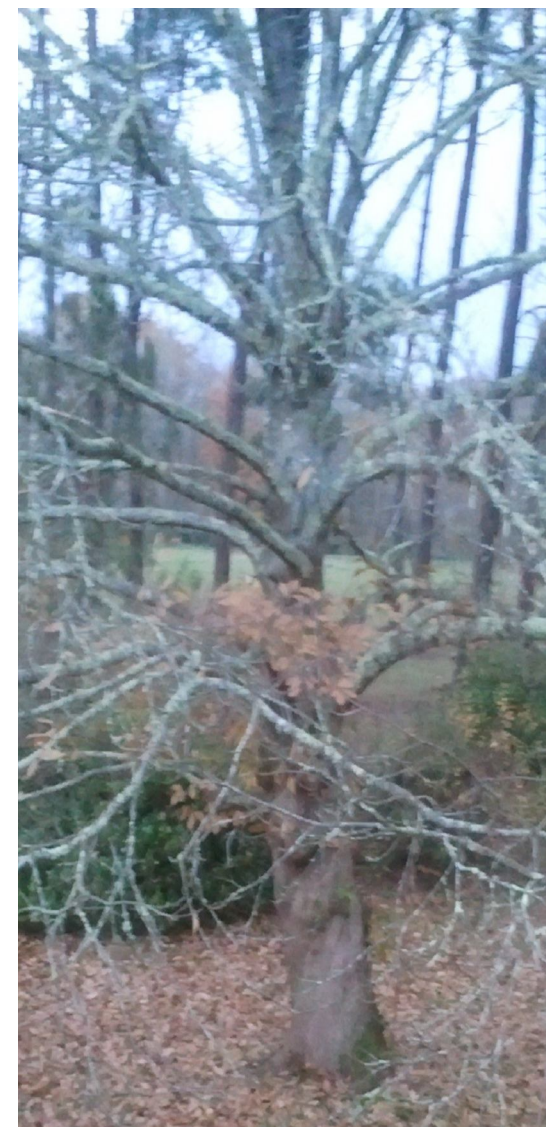
ARRIVEE le vendredi à 18 h 00
ON SE QUITTE le samedi à 18 h 30
PLAN



Itinéraire / Rocade → Direction ARCACHON
puis sortie SAUCATS N° 24 → Direction SAUCATS
Toujours tout droit - au feu traverser la Nationale 10
Toujours tout droit - au bout à droite Direction VILLAGRAINS
puis LOUCHATS et SAINT-SYMPHORIEN
Arrivée à SAINT-SYMPHORIEN
au rond-point de la Scierie tout droit jusqu'à l'église
A l'église tourner à gauche et tout droit jusqu'au bout de la rue
A la boulangerie tourner à droite
Continuez, passez sur la rivière « La Hure » et au rond-point
direction Villandraut - en face de la gendarmerie
juste avant la piste cyclable - c'est là. Bonne route !!

Association « La Grange Muletère » N° W333001860
et Entreprise « Les Sens des Mains »
N° SIRET 439 627 027 000 22 APE 9604Z
Assurances Actiforme et AXA

STAGES HIVER ET PRINTEMPS 2012



CORPS ET CONSCIENCE
CERCLE DE PAROLE