



**UTL "ARTS ET DECOUVERTES"**

*De la vallée du Ciron et proche Garonne*



# Atelier sur l'E.F.T.

(Technique de libération émotionnelle)



**MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2019**

**A 19 h 00**

**Au foyer Rural de Pujols/Ciron**



## Qu'est-ce-que l'EFT ?

C'est une technique utilisée pour se libérer d'une douleur ou de souffrances émotionnelles en tapotant sur des points d'acupression bien précis situés sur la tête et le corps, permettant ainsi de diminuer leur l'intensité et de rétablir l'équilibre.

Atelier EFT avec **Marylène POSTIC** praticienne en thérapie holistique/art thérapeute - Coach en EFT

Renseignements : 06 75 18 53 54 ou 06 07 79 61 85

Participation : 5€

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique