

A.G.V.V.S

L'Association Gym Volontaire des Vignes de Sauternes

vous propose plusieurs activités
(salle St Louis, à coté de l'église)



2024 & 2025



LUNDI : 19h00 à 20h00 : GYM tonique/FITNESS avec Mauricette

MERCREDI : 18h à 19h : Gym D'Entretien & Pilates avec NATHALIE

JEUDI : 18h15 à 19h15 : Renforcement Musculaire & Step avec AMANDINE

Renseignements : **Mauricette Antonini** 06 70 52 97 65 ou
Viviane Bertin 06 83 69 90 10



VENDREDI 19h à 20h : COUNTRY débutants avec PASCALE et AGNES
20h30 à 21h30 : COUNTRY confirmés avec PASCALE et AGNES

Renseignements : **Mauricette Antonini** : 06 70 52 97 65

Mardi : 14h MARCHE



Renseignements : **Mauricette Antonini** 06 70 52 97 65

Accompagnateurs : Bénévoles

A.G.V.V.S

L'Association Gym Volontaire des Vignes de Sauternes

vous propose plusieurs activités
(salle St Louis, à coté de l'église)



2024 & 2025



LUNDI : 19h00 à 20h00 : GYM tonique/FITNESS avec Mauricette

MERCREDI : 18h à 19h :Gym D'Entretien & Pilates avec NATHALIE

JEUDI : 18h15 à 19h15 : Renforcement Musculaire & Step avec AMANDINE

Renseignements : **Mauricette Antonini** 06 70 52 97 65 ou
Viviane Bertin 06 83 69 90 10



VENDREDI 19h à 20h : COUNTRY débutants avec PASCALE et AGNES
20h30 à 21h30 : COUNTRY confirmés avec PASCALE et AGNES

Renseignements : **Mauricette Antonini** : 06 70 52 97 65

MARDI: 14h MARCHE



Renseignements : **Mauricette Antonini** 06 70 52 97 65

Accompagnateurs : Bénévoles